

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области лицей (технологический) с. Хрящевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Популякова Т. А.

Мишагина С.

13 марта 2023

М.П.

Меню Хрящевка 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|---------|-----------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 0,7 | 0,56 | 3,12 | 20,2 | Кукуруза консервированная | 020 |
| 10,843 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Биточки с соусом | 090 |
| 5,355 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 19,73 | 15,286 | 82,807 | 497,623 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 67.80 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подуряхова Т. А.

13 марта 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области лицей (технологический) с. Хрящевка муниципального района Ставропольский

М.П.

Мишагина С. А.

Меню ГБОУ лицей с. Хрящевка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|----------------------------|---------------|--------------|----------------|-----------------------------|------------|
| 1,05 | 0,84 | 4,68 | 30,3 | Кукуруза консервированная | 030 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки с соусом | 100 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 23,63 | 20,074 | 98,55 | 612,015 | Итого | 560 |

Стоимость комплекса (руб.): 88.00

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|------------------------|---------------|---------------|----------------|----------------------------|------------|
| 1,167 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 060 |
| 4,746 | 4,302 | 18,572 | 127,578 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,165 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 3,593 | 5,267 | 16,511 | 123,461 | Капуста тушеная | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,95 | 26,172 | 99,037 | 673,216 | Итого | 720 |

Стоимость комплекса (руб.): 98.00

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|-------------------------|---------------|----------------|----------------|----------------------------|------------|
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | Винегрет овощной | 100 |
| 5,933 | 5,378 | 23,215 | 159,475 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 4,316 | 6,321 | 19,838 | 148,28 | Капуста тушеная | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 27,615 | 34,186 | 119,362 | 865,624 | Итого | 870 |

Стоимость комплекса (руб.): 99.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

13 марта 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области лицей (технологический) с Хрящевка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Мишагина С. А.

Меню Хрящевка ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> | | | | | |
|---------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------|-----|
| 0,7 | 0,56 | 3,12 | 20,2 | Кукуруза консервированная | 020 |
| 10,843 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Биточки с соусом | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 19,73 | 15,286 | 82,807 | 497,623 | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------|-----|
| 1,05 | 0,84 | 4,68 | 30,3 | Кукуруза консервированная | 030 |
| 12,665 | 13,666 | 12,404 | 175,92 | Биточки с соусом | 100 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 23,63 | 20,074 | 98,55 | 612,015 | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|------------------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 1,167 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 060 |
| 4,746 | 4,302 | 18,572 | 127,578 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 3,593 | 5,287 | 16,511 | 123,461 | Капуста тушеная | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,95 | 26,172 | 99,037 | 673,216 | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|---------|----------------------------|-----|
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,645 | Винегрет овощной | 100 |
| 5,933 | 5,378 | 23,215 | 159,475 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 11,34 | 13,666 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 4,316 | 6,321 | 19,838 | 148,28 | Капуста тушеная | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 27,615 | 34,186 | 119,362 | 865,624 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.
Романова К. А.